

# ከአዋቂዎች የቤተሰብ ማዕከላት የተሰጡ የደህንነት ፍንጮች

በማህበረሰቡ ውስጥ ከሚገኙ የአዋቂዎች የቤተሰብ ማዕከላት የተሰጡ ጠቃሚ የደህንነት ምክር እና ፍንጮች

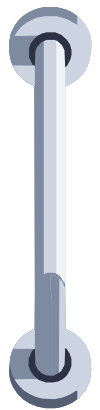


## ጤናና ንጽናን መጠበቅ

- እጅን መታጠብ እጅግ መሰረታዊ ብቻም ሳይሆን እጅግ አስፈላጊ ነው።
- ህመሞች የማይደፍሩት ወይም የማይዙት ማንም ሰው የለም።
- ተላላፊ ብክለትን ያስቀሩ - ከክፍሉ ሲወጡ ወዲያውኑ ጓንቶችን ያውልቁ።
- በየዓመቱ ለሰራተኞች የብክለት ቁጥጥር ስልጠና ይስጡ።

## ደህንነት

- የእግረኛ መንገዶችን ንጹህ እና በአግባቡ መብራት እንዲኖራቸው ያድርጉ።
- ሰውነትዎን ከታጠቡ በኋላ መንሸራተት እና መውደቆችን ለመከላከል የሚያንሸራትቱ ቦታዎች መኖራቸውን ያረጋግጡ።
- ብዙ ነዋሪዎች በቀላሉ መራመድ ስለማይችሉ የእንቅፋት አደጋዎችን ይወቁ።
- ተንከባካቢዎች ተገቢ ጫማ ማድረግ አለባቸው - ምንም ክፍት ጣቶችን የሚሳዩ ጫማዎች መደረግ የለባቸውም!
- የመያዣ ዘንጎችን፣ የእጅ መደገፊያዎችን ወይም ማንኛውንም ሌላ ክብደት ተሸካሚ ነገር ከተከሉ በኋላ እነዚህ ላይ ክብደትዎን በማሳረፍ በጥንቃቄ ይፈትሷቸው።
- የኬሚካል ደህንነት ስልጠና የግድ ነው!



## የነዋሪ እንክብካቤ



- እንደ ነዋሪ ከወደቀ ከወለል ላይ እንዲነሳ ለመርዳት ትክክለኛቸን የማንሻ ስልቶች ይጠቀሙ።
- ማንም ሰው እንዳይጎዳ ለማድረግ ተገቢውን ነዋሪዎችን የማስተላለፊያ መንገድ ይወቁ። የነዋሪዎችን ክርኖች መጎተት እንደሌለብዎ ያስታውሱ።
- ለአዲስ ተንከባካቢ የተሰጠ ምክር፡ ቅድሚያ የሚሰጠው ለነዋሪ ነው። ተንከባካቢ ለመሆን ታጋሽነት፣ ክብር መስጠት፣ ተንከባካቢነት እና ርህራሄ ያስፈልጋል።

