

# Sfaturi de siguranță de la căminele de tip familial pentru adulți

## Sfaturi și sugestii utile de siguranță de la căminele de tip familial pentru adulți din comunitate

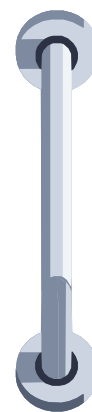


### Sănătate și igienă

- Spălarea mâinilor este elementară, dar extrem de importantă.
- Nimeni nu este imun sau scutit de boli.
- Evitați contaminarea încrucișată - scoateți-vă mănușile imediat după ce părăsiți o cameră.
- Organizați cursuri de instruire privind controlul infecțiilor pentru personal în fiecare an.

### Siguranță

- Mențineți căile de acces libere și bine iluminate.
- Verificați dacă există zone alunecoase după dușuri pentru a preveni alunecările și căzăturile.
- Mulți rezidenți nu se pot deplasa ușor, deci fiți atenți la pericolele de împiedicare.
- Îngrijitorii trebuie să poarte încălțăminte adecvată – fără încălțăminte decupată!
- După instalarea barelor de sprijin, a balustradelor sau a oricărui alt element care susține greutatea, testați obiectul temeinic aplicându-vă propria greutate pe acesta.
- Instruirea privind siguranța chimică este obligatorie!



### Îngrijirea rezidenților

- Dacă un rezident cade, folosiți tehnici corecte de ridicare pentru a-l ajuta să se ridice de pe podea.
- Învățați modalitatea corectă de a muta rezidenții, astfel încât nimeni să nu se rănească. Nu trageți rezidenții de brațe.
- Sfat pentru îngrijitori noi: Rezidentul este pe primul loc. Răbdarea, respectul, grija și compasiunea sunt necesare pentru a deveni îngrijitor.

