

# Руководство для сотрудников при производственных травмах



Следуйте этому шестишаговому процессу, если вы получили травму на рабочем месте

## Шаг 1: Получите медицинскую помощь

- Многие падения, порезы и растяжения могут стать серьёзными травмами, если их не лечить. Обязательно сначала получите первую помощь на рабочем месте.



## Шаг 2: Как можно скорее сообщите работодателю о травме или воздействии вредных факторов

- Немедленно сообщите работодателю, если получили травму на работе или у вас диагностировано профессиональное заболевание.



## Шаг 3: Подайте заявление на получение компенсации работникам

- У работников есть три варианта подачи заявления: онлайн, по телефону или в кабинете вашего лечащего врача при первом осмотре в связи с травмой или заболеванием, полученными на рабочем месте.

## Шаг 4: Поддерживайте связь с работодателем

- Сообщайте работодателю о своём состоянии и предполагаемой дате возвращения к работе.

## Шаг 5: Общайтесь со своим лечащим врачом

- Хорошая коммуникация между вашим лечащим врачом и менеджером по вашему делу необходимо для своевременного получения всех положенных выплат и услуг.



## Шаг 6: Тесно сотрудничайте с менеджером по вашему делу

- Менеджер по вашему делу отвечает за то, чтобы вы получили все выплаты, на которые имеете право.