

# Советы по безопасности от домов семейного ухода за взрослыми

## Полезные советы и рекомендации по безопасности от домов семейного ухода за взрослыми в нашем сообществе

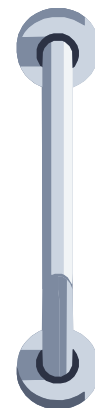


### Здоровье и гигиена

- Мытьё рук — это очень простая, но чрезвычайно важная процедура.
- Никто не застрахован от болезней и не может считать себя в безопасности.
- Избегайте перекрёстного заражения — снимайте перчатки сразу после выхода из комнаты.
- Ежегодно проводите обучение персонала по мерам инфекционного контроля.

### Безопасность

- Держите проходы свободными и хорошо освещёнными.
- Проверяйте наличие скользких участков после душа, чтобы предотвратить падения.
- Многие жильцы испытывают трудности при ходьбе, поэтому обращайте внимание на предметы, о которые можно споткнуться.
- Персонал по уходу должен носить подходящую обувь — обувь с открытым носком не допускается!
- После установки поручней, перил или других несущих конструкций обязательно тщательно проверяйте их прочность, опираясь на них всем весом.
- Обучение по безопасности при работе с химикатами — обязательное условие!



### Уход за жильцами

- Если жилец упал, используйте правильные техники подъёма, помогая ему подняться с пола.
- Изучите правильные методы перемещения жильцов, чтобы избежать травм. Помните: нельзя тянуть жильцов за руки.
- Совет новым сотрудникам по уходу: интересы жильца всегда должны быть на первом месте. Терпение, уважение, забота и сострадание необходимы чтобы стать работником по уходу.