

Guía para empleados sobre lesiones en el lugar de trabajo



Siga este proceso de seis pasos si sufre una lesión en el lugar de trabajo

Paso 1: Buscar ayuda médica

- Muchas caídas, cortes y esguinces pueden convertirse en lesiones graves si no se tratan. Asegúrese de recibir, antes que nada, primeros auxilios en su lugar de trabajo.



Paso 2: Informar a su empleador sobre su lesión o exposición lo antes posible

- Informe a su empleador de inmediato si sufre una lesión en el trabajo o si le diagnostican una enfermedad ocupacional.

Paso 3: Presentar un reclamo de compensación para trabajadores

- Los trabajadores tienen tres opciones de presentación: en línea, por teléfono, o en el consultorio de su proveedor de atención médica cuando acuda por primera vez por su lesión en el trabajo o enfermedad ocupacional.



Paso 4: Mantener el contacto con su empleador

- Informe a su empleador de cómo se encuentra y cuándo espera reincorporarse al trabajo.

Paso 5: Comunicarse con su proveedor de atención médica

- Una buena comunicación entre su proveedor de atención médica y su gestor de reclamos es esencial para que los beneficios se entreguen sin contratiempos.



Paso 6: Colaborar estrechamente con su gestor de reclamos

- Su gestor de reclamos se encargará de que reciba todos los beneficios a los que tiene derecho.