

# Consejos de seguridad de los proveedores de hogares familiares para adultos

## Consejos y recomendaciones útiles sobre seguridad de los hogares familiares para adultos de la comunidad

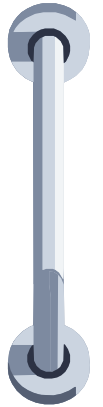


### Salud e higiene

- El lavado de manos es algo muy básico, pero sumamente importante.
- Nadie es inmune ni está a salvo de enfermarse.
- Hay que evitar la contaminación cruzada: al salir de una habitación, quítese los guantes de inmediato.
- Hay que impartir capacitación sobre control de infecciones al personal cada año.

### Seguridad

- Mantener los pasillos despejados y bien iluminados.
- Revisar si hay zonas resbaladizas después de las lluvias para evitar resbalones y caídas.
- Muchos residentes tienen dificultades para caminar, así que hay que prestar atención para evitar tropiezos.
- Los cuidadores deben usar calzado adecuado: ¡nada de zapatos abiertos!
- Después de instalar barras de apoyo, pasamanos o cualquier otro elemento de soporte, hay que probarlo a fondo apoyando todo el peso sobre él.
- ¡La capacitación en seguridad en el uso de productos químicos es imprescindible!



### Cuidado de residentes

- Si un residente se cae, utilizar las técnicas correctas de levantamiento para ayudarlo a levantarse del suelo.
- Aprender la forma adecuada de trasladar a los residentes para que nadie se lastime. Hay que recordar no jalar a los residentes por los brazos.
- Consejo para los nuevos cuidadores: el residente es lo más importante. Para ser cuidador se necesita paciencia, respeto, atención y compasión.

