

# Proceso general de 5 pasos para limpiar derrames de sangre o fluidos corporales



**Paso 1:** Ponerse siempre el EPP adecuado antes de comenzar a limpiar el material derramado.

**Paso 2:** Confinar el derrame y limpiarlo inmediatamente con toallas absorbentes (de papel), paños o gránulos absorbentes (si están disponibles) esparcidos sobre el derrame para solidificar la sangre o el fluido corporal (todo esto debe desecharse posteriormente como residuo infeccioso).

**Paso 3:** Limpiarlo por completo, con una solución de detergente neutro y agua tibia.



**Paso 4:** Desinfectar utilizando un desinfectante de nivel intermedio aprobado para las instalaciones

- a. Por lo general, los desinfectantes a base de cloro con una concentración de cloro libre de 500-5000 ppm (dilución 1:100 o 1:10 de lejía con cloro al 5 %, dependiendo del tamaño del derrame) son adecuados para desinfectar derrames (sin embargo, no se deben utilizar desinfectantes a base de cloro en derrames de orina).
- b. Prestar atención para que se mantenga húmedo el desinfectante en la superficie durante el tiempo de contacto necesario (por ejemplo, 10 minutos) y, a continuación, enjuagar la zona con agua limpia para eliminar los residuos del desinfectante (si es necesario).



**Paso 5:** Enviar inmediatamente todos los suministros y equipos reutilizables (por ejemplo, paños de limpieza, mopas) para que sean reprocesados (es decir, limpieza y desinfección) después de limpiar el derrame.

Este proceso general de cinco pasos para limpiar derrames de sangre o fluidos corporales se tomó del sitio web de los **Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)**: <https://www.cdc.gov/healthcare-associated-infections/hcp/cleaning-global/procedures.html>

